Coaching für Betriebsräte & Personalräte



Freistellungsgrundlagen:
§ 42 (5) LPVG NRW
§ 54 (1) BPersVG
§ 37 (6) BetrVG

Wir öffnen auch für:
§ 16 (4) LGG
§ 10 (5) BGleib
§ 19 (3) MVG
§ 179 (4) SGB IX

Christina Hunke
Coach & Trainerin

christinahunke@web.de
+49 179 7001 711
christinahunke.de

Sabine Claas
Coach (DGfC)& Trainerin

coaching-claas@web.de
+49 160 8836 842
sabineclaas.de

Changemanagement -
Impulse, die Veränderung schaffen

29.11.-01.12.2027
Hotel Seegarten, Sundern

christinahunke.de
sabineclaas.de



Seminarinhalte im Überblick:

- Zielearbeit
- Visualisierung von Entwicklungsprozessen
- Eigene negative Überzeugungen erkennen
- Die Kraft einer positiven Haltung
- Mentaltrainingseinheiten
- Bewusstsein für die eigene Wirksamkeit
- Copingstrategien und Emotionsregulation
- Problemlösungskompetenzen stärken



Du hast **Ideen** und möchtest in Deiner Amtszeit wirklich etwas **bewegen**? Der Schlüssel dazu sind **Zielvorstellungen**, innere **Klarheit** und konsequentes Handeln.

In diesem Seminar reflektierst Du Deine persönlichen **Motivatoren** und mögliche Hemmnisse. Mit praxiserprobten **Coaching-Tools** entwickelst Du für Dich wirksame **Strategien**, um Deine Ziele **fokussiert** umzusetzen und auch in herausfordernden Situationen **handlungsfähig** zu bleiben.

Für mehr **Transparenz**, **Wirksamkeit** und nachhaltigem **Erfolg und Zufriedenheit** in Deinem Amt.



Kosten pro Person:
1285,- zzgl. USt. und zzgl. Hotelkosten
Hotelkosten pro Person:
ab 584,- € inkl. Kurtaxe

Für eine Platzreservierung Mail an:
christinahunke@web.de .

Anmeldeformulare, Kostenübernahmeerklärung, Datenschutzerklärung und AGBs schicken wir Dir gern zu, und Du findest sie auf der Webseite: **christinahunke.de/termine-seminare-trainings/**

Dein Platz ist Dir sicher, sobald wir die unterschriebenen Unterlagen von Dir erhalten.

Wir freuen uns auf Dich!