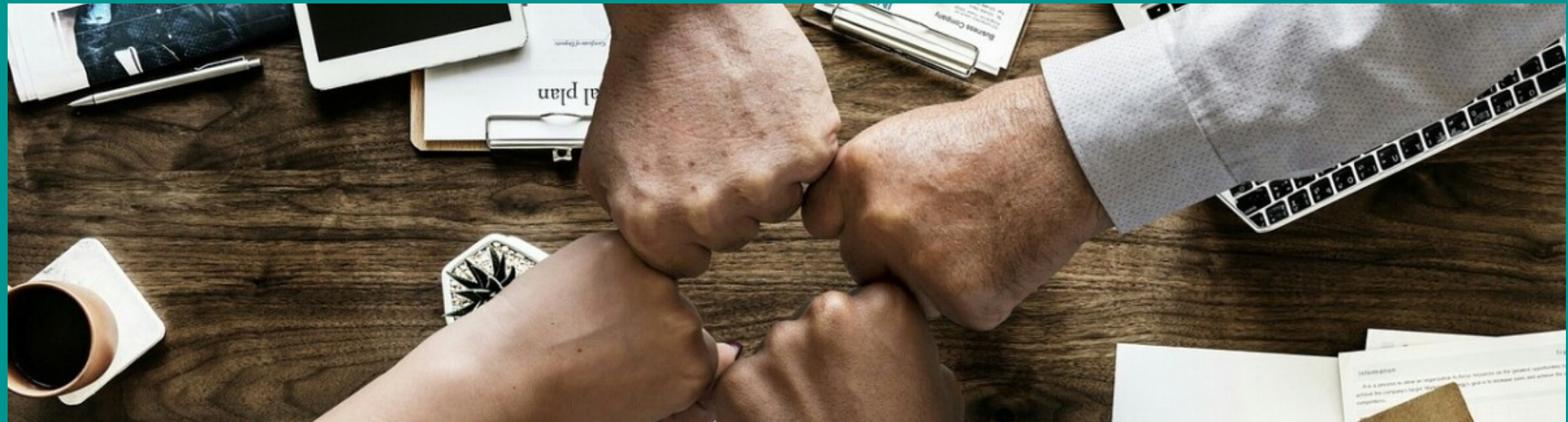


Coaching für Betriebsräte & Personalräte



Freistellungsgrundlagen:

§ 42(5)LPVGNRW
§ 54(1)BPersVG
§ 37(6)BetrVG

Wiröffnenauch für:

§ 16 (4) LGG
§ 10 (5) BGleib
§ 19 (3) MVG
§179(4)SGBIX

Christina Hunke
Coach & Trainerin

christinahunke@web.de
+49 179 7001 711
christinahunke.de

Sabine Claas
Coach (DGfC) & Trainerin

coaching-claas@web.de
+49 160 8836 842
sabinelaas.de

Souverän in der Rolle

24. -26.05.2027

Hotel Seegarten in Sundern

christinahunke.de
sabineclaas.de





Seminarinhalte im Überblick:

- Rollenbewusstsein
- Potenzial- und Stärkenanalysen
- Weiterentwicklung vorhandener Skills
- souverän Herausforderungen meistern
- Verbesserung Deines Stressmanagements
- Mentaltrainingseinheiten
- Wahrnehmung Deiner Selbstwirksamkeit
- Persönlichkeitsentwicklung



Die Arbeit im Personal- oder Betriebsrat bringt vielfältige Herausforderungen mit sich: unterschiedliche Rollen, anspruchsvolle Gespräche und die **Balance** zwischen Interessenvertretung und beruflicher Tätigkeit erfordern ein **klares Rollenbewusstsein** und starke **persönliche Ressourcen**.

In diesem Coaching-Seminar reflektierst Du Deine Rolle, Deine **eigenen Stärken** und die Herausforderung, die aus unterschiedlicher Rollenerwartung an Dich entstehen können. Mit praxisnahem Coaching-Tools entwickelst Du mehr **Klarheit, Selbstsicherheit** und Handlungsspielraum, um Dein Amt **souverän** und **authentisch** auszufüllen.



Kosten pro Person:
1285,- zzgl. USt. und zzgl. Hotelkosten
Hotelkosten pro Person:
ab 584,-€ inkl. Kurtaxe

Für eine Platzreservierung Mail an:
christinahunke@web.de .

Anmeldeformulare, Kostenübernahmeerklärung, Datenschutzerklärung und AGBs schicken wir Dir gern zu, und Du findest sie auf der Webseite: christinahunke.de/termine-seminare-trainings/

**Dein Platz ist Dir sicher, sobald wir die unterschriebenen Unterlagen von Dir erhalten.
Wir freuen uns auf Dich!**