

Coaching für Betriebsräte & Personalräte



Freistellungsgrundlagen:

§ 42 (5) LPVG NRW
§ 54 (1) BPersVG
§ 37 (6) BetrVG

Wir öffnen auch für:

§ 16 (4) LGG § 10
(5) BGleib § 19 (3)
MVG §179(4)SGBIX

Christina Hunke
Coach & Trainerin
christinahunke@web.de

+49 179 7001 711
christinahunke.de

Sabine Claas
Coach (DGfC) & Trainerin
coaching-claas@web.de

+49 160 8836 842
sabinelaas.de

Modul 1:
Rollenbewusstsein
Ressourcenstärkung
Potenzialentwicklung

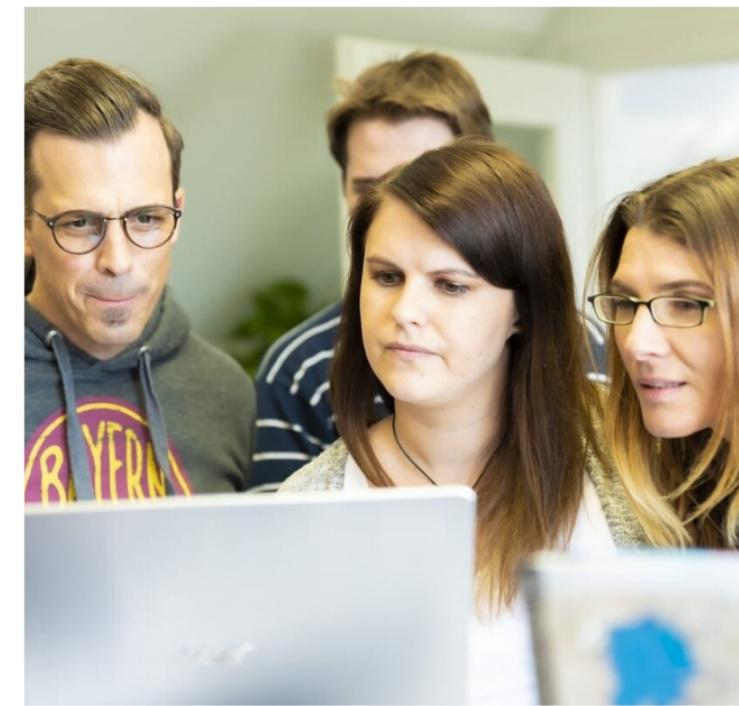
02.-04.02.2026
Hotel Seegarten in Sundern

christinahunke.de



Seminarinhalte im Überblick:

- Rollenbewusstsein
- Potenzial- und Stärkenanalysen
- Identifizieren eigener Skills abgestimmt auf Deine Arbeitssituation
- Stärkung vorhandener Ressourcen
- Entwicklung Deiner Potenziale
- Stärkung des eigenen Stressmanagements
- Mentaltrainingseinheiten
- Motivation und Zufriedenheit
- Stärkung der Selbstwirksamkeit



Du erlebst als Personalrats- oder Betriebsratsmitglied **Diskrepanzen zwischen Deinen Rollen** in der Dienststelle/ Betrieb. Als PR/ BR diskutierst Du auf **Augenhöhe** mit dem/der Arbeitgeber*in. In Deinem klassischen Job führst Du Aufgaben auf Weisung Deiner Führungskraft aus. Vielleicht bist Du selbst Führungskraft und hast dadurch schon **Rollenkonflikte** im PR/ BR wahrgenommen. Ein klares **Rollenbewusstsein** ist wichtig. Dieses schützt die eigenen Grenzen in den unterschiedlichen Aufgaben.

Zudem erfordern die vielseitigen Situationen in der PR- und BR- Arbeit von Dir viele **Skills**. In Beratungssituationen ist **Empathie** gefragt, manchmal auch **Geduld**. Diskussionen und Verhandlungen verlangen **Durchsetzungskraft** und **Verhandlungsgeschick**. Versammlungen erfordern **Kreativität** und **Mut**.

Für diese vielen Herausforderungen geben wir Dir wertvolle **Coachingtools** an die Hand, die Du jederzeit zur Stärkung Deiner Ressourcen in Deinen Arbeitsalltag integrieren kannst.



Kosten pro Person:
1185,- zzgl. USt. und zzgl. Hotelkosten
Hotelkosten pro Person:
ab 545,50 € inkl. Kurtaxe

Für eine Platzreservierung Mail an:
christinahunke@web.de .

Anmeldeformulare, Kostenübernahmeverklärung, Datenschutzerklärung und AGBs schicken wir Dir gern zu, und Du findest sie auf der Webseite:
christinahunke.de/termine-seminare-trainings/

**Dein Platz ist Dir sicher, sobald wir die unterschriebenen Unterlagen von Dir erhalten.
Wir freuen uns auf Dich!**