

COACHING EXKLUSIV FÜR FRAUEN



Freistellungsgrundlage:

§ 42 (5) LPVG NRW
§ 54 (1) BPersVG
§ 37 (6) BetrVG

Wir öffnen auch für:

§ 16 (4) LGG, § 10 (5) BGleig
§ 19 (3) MVG
§ 179 (4) SBG IX
Frauen in Führungspositionen

Christina Hunke

Coach & Trainerin

christinahunke@web.de

+49 179 7001 711
christinahunke.de

Sabine Claas

Coach (DGfC) & Trainerin

coaching-claas@web.de

+49 160 8836 84
sabineclaas.de

STARKE FRAU - STARKE PERFORMANCE

01.-03.06.2026

Hotel Seegarten in Sundern

christinahunke.de



Seminarinhalte im Überblick:

- Souveränes Auftreten
- Prioritäten setzen
- Entscheidungskompetenzen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Mit Authentizität in die Durchsetzung
- Die Kraft der Stimme
- Die Wirkung der Haltung
- Empowerment - Trainings
- Elevator Pitch: Deine Besonderheiten



Du nimmst als Frau in Deinem Beruf eine Rolle ein, die Dir Selbstbehauptung und Durchsetzung abverlangt?

In diesem Seminar erarbeiten wir mit Dir gemeinsam **Tools**, die Dich genau in dieser **Herausforderung** stärken. Du erlebst **Sichtbarkeit** und **Selbstwirksamkeit**, um diese als wertvolle Ressourcen für Dich zu nutzen. Das Erkennen Deiner **mentalen Stärke** gepaart mit **Durchsetzungsvermögen** hilft Dir bei der Umsetzung Deiner Ziele. Wir arbeiten mit nachhaltigen Kurztrainings, die Du jederzeit selbst zur Stärkung einsetzen kannst.



Kosten pro Person:
1185,- zzgl. USt. und zzgl. Hotelkosten
Hotelkosten pro Person:
ab 545,50 Euro inkl. Kurtaxe

Für eine Platzreservierung Mail an:
christinahunke@web.de .

Anmeldeformulare, Kostenübernahmeerklärung, Datenschutzerklärung und AGBs schicken wir Dir gern zu, und Du findest sie auf der Webseite: christinahunke.de/termine-seminare-trainings/

Dein Platz ist Dir sicher, sobald wir die unterschriebenen Unterlagen von Dir erhalten. Wir freuen uns auf Dich!