

Coaching für Betriebsräte & Personalräte



Freistellungsgrundlagen:

- § 42 (5) LPVG NRW
- § 54 (1) BPersVG
- § 37 (6) BetrVG

Wir öffnen auch für:

- § 16 (4) LGG
- § 10 (5) BGlG
- § 19 (3) MVG
- § 179 (4) SGB IX

Christina Hunke
Coach & Trainerin

christinahunke@web.de
+49 179 7001 711
christinahunke.de

Sabine Claas
Coach & Trainerin

coaching-claas@web.de
+49 160 8836 842

Modul 1:

Rollenbewusstsein
Ressourcenstärkung
Potenzialentwicklung

23.-25.06.2025

Hotel Seegarten in Sundern

christinahunke.de



Du erlebst als Personalrats- oder Betriebsratsmitglied **Diskrepanzen zwischen Deinen Rollen** in der Dienststelle/ Betrieb. Als PR/ BR diskutierst Du auf **Augenhöhe** mit dem/der Arbeitgeber*in. In Deinem klassischen Job führst Du Aufgaben auf Weisung Deiner Führungskraft aus. Vielleicht bist Du selbst Führungskraft und hast dadurch schon **Rollenkonflikte** im PR/ BR wahrgenommen. Ein klares **Rollenbewusstsein** ist wichtig. Dieses schützt die eigenen Grenzen in den unterschiedlichen Aufgaben.

Zudem erfordern die vielseitigen Situationen in der PR- und BR- Arbeit von Dir viele **Skills**. In Beratungssituationen ist **Empathie** gefragt, manchmal auch **Geduld**. Diskussionen und Verhandlungen verlangen **Durchsetzungskraft** und **Verhandlungsgeschick**. Versammlungen erfordern **Kreativität** und **Mut**.

Für diese vielen Herausforderungen geben wir Dir wertvolle **Coachingtools** an die Hand, die Du jederzeit zur Stärkung Deiner Ressourcen in Deinen Arbeitsalltag integrieren kannst.

Seminarinhalte im Überblick:

- Rollenbewusstsein
- Potenzial- und Stärkenanalysen
- Identifizieren eigener Skills abgestimmt auf Deine Arbeitssituation
- Stärkung vorhandener Ressourcen
- Entwicklung Deiner Potenziale
- Stärkung des eigenen Stressmanagements
- Mentaltrainingseinheiten
- Motivation und Zufriedenheit
- Stärkung der Selbstwirksamkeit



Kosten pro Person:
1185,- zzgl. USt. und zzgl. Hotelkosten
Hotelkosten pro Person:
ab 593,- inkl. Kurtaxe

Für eine Platzreservierung Mail an:
christinahunke@web.de .

Anmeldeformulare, Kostenübernahmeerklärung, Datenschutzerklärung und AGBs schicken wir Dir gern zu, und Du findest sie auf der Webseite:
christinahunke.de/termine-seminare-trainings/

**Dein Platz ist Dir sicher, sobald wir die unterschriebenen Unterlagen von Dir erhalten.
Wir freuen uns auf Dich!**